



Die SSV-Skischule im SVB ist eine offizielle Skischule des Schwäbischen Skiverbandes (SSV). Wir unterrichten nach der neuesten Technik und Methodik. Ebenso gehört sicheres und umweltbewusstes Verhalten auf den Pisten und an den Liften zu unserem Programm.

Unser Kurspaket beinhaltet zwei Samstage Ski- und Snowboardkurs, die im Allgäu durchgeführt werden.

Zu Eurer eigenen Sicherheit gibt es bei uns eine Helmpflicht für alle Kinder und Jugendlichen unter 16 Jahren. Allen anderen empfehlen wir, mit Helm zu fahren, denn kluge Köpfe wollen geschützt sein.

Bitte achtet auf eine funktionstüchtige Skiausrüstung, vor allem auf eine richtig eingestellte Bindung sowie passende Kleidung, Handschuhe, Schnee- und Sonnenbrille.

Wir bilden kleine, überschaubare Kursgruppen und unterrichten nicht nur Skilaufen, sondern möchten auch durch Unterhaltung und Gaudi den Spaß und die Freude beim Wintersport vermitteln.

Könerstufen Skifahren

Könerstufe 1

Das solltet Ihr mitbringen:

- Lust, Skifahren zu lernen

Das erwartet Euch:

- Ausrüstung kennen lernen und erproben
- Erste Schritte, Gleiten, Schussfahren
- Bremsen und Anhalten
- Pflugbogenfahren
- Liftfahren
- Erste längere Abfahrten

Könerstufe 2

Das solltet Ihr mitbringen:

- Erste Erfahrungen auf dem Ski
- Kurvenfahren

Das erwartet Euch:

- Kurvenschwingen
- Gleichmäßiges und situationsangepasstes Aneinanderreihen von Kurven
- Gezieltes Anwenden der erlernten Techniken auf verschiedenen Abfahrten

Könerstufe 3

Das solltet Ihr mitbringen:

- Das flüssige Befahren von leichten bis mittelschweren Abfahrten

Das erwartet Euch:

- Mit gezielten Bewegungsaufgaben das parallele Kurvenfahren festigen und verbessern
- Mehr Fahrspaß bei höherem Tempo
- Die Kanten sind zum Kurven da



Könerstufe 4

Das solltet Ihr mitbringen:

- Eine parallele Skiführung auch in mittelsteilem Gelände

Das erwartet Euch:

- Variationen mit paralleler Skistellung
- Verschiedene Radien verbinden
- Schwierige Geländebedingungen sicher bewältigen
- Das persönliche Fahrkönnen gezielt verbessern und verfeinern

Könerstufe 5

Das solltet Ihr mitbringen:

- Fast kein Hang ist mehr zu steil und schneller darf es auch sein

Das erwartet Euch:

- Sportliches sicheres Fahren
- Verbesserung des persönlichen Fahrkönnens
- Motorik- und Koordinations-schulung
- Ausbauen der individuellen Technik, um fit zu sein
- Befahren von unpräpariertem, freigegebenem Gelände

Könerstufen Snowboard

Könerstufe 1

Das solltet Ihr mitbringen:

- Lust auf Snowboarden

Das erwartet Euch:

- Das Board kennen lernen
- Gleichen (Rollerfahren)
- Erste Kurven
- Liftfahren

Könerstufe 2

Das solltet Ihr mitbringen:

- Liftfahren
- Erste Erfahrungen, Kurven

Das erwartet Euch:

- Ausbau und Korrektur der Schwünge
- Hoch- und Tiefschwung
- Längere Abfahrten

Könerstufe 3

Das solltet Ihr mitbringen:

- Beherrschen des Boards in unterschiedlichem Gelände
- Erste Erfahrungen, Kurven

Das erwartet Euch:

- Verbesserung der Technik
- Sportliches Fahren
- Buckelpiste
- Tiefschnee

Damit wir Euch richtig betreuen können, bitte die Könerstufe auf der Anmeldung angeben.

Langlaufkurse auf Anfrage.